





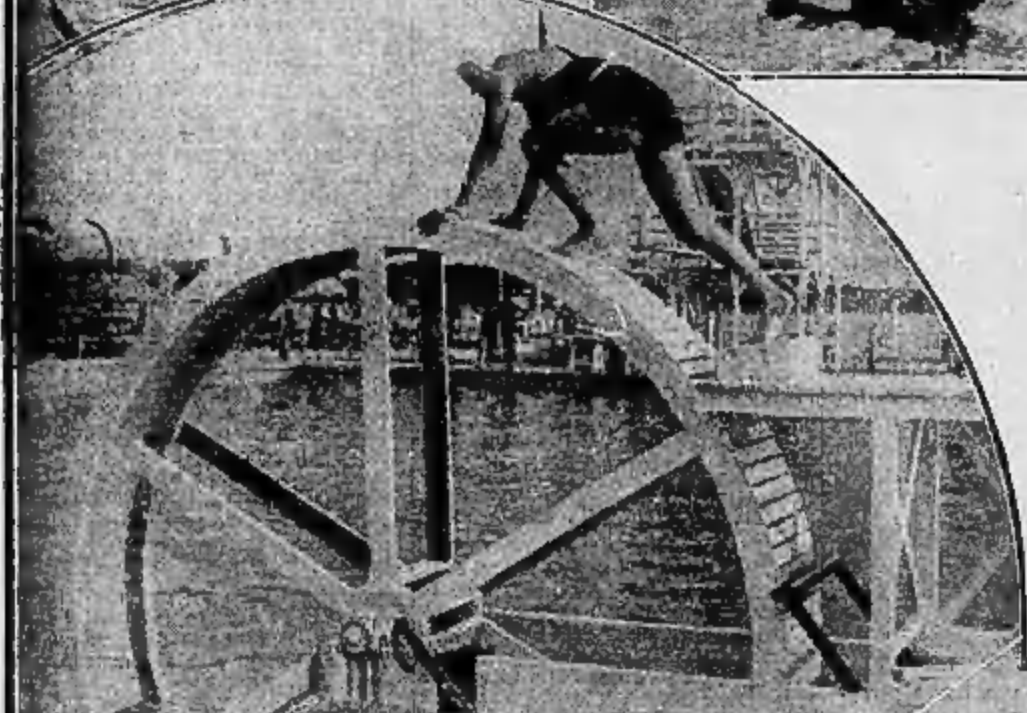
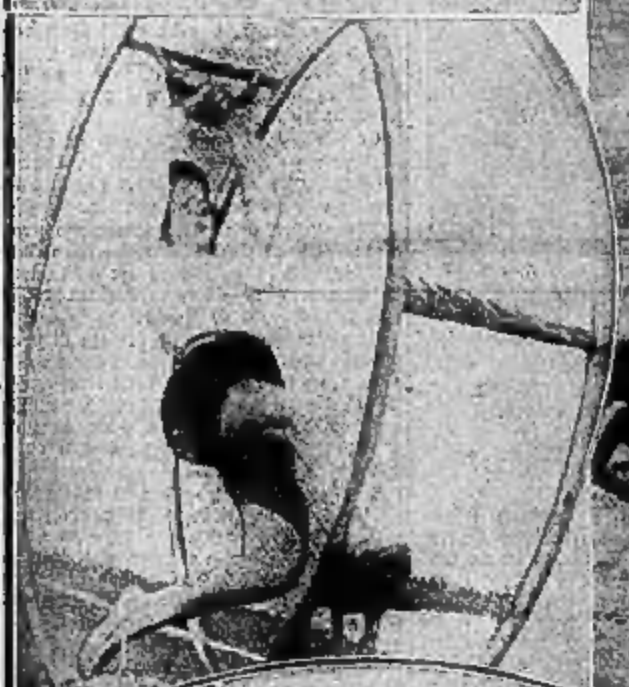








# Giochi e passatempi balneari sulle ridenti spiagge italiane



« Perla dell'Adriatico », « Gemma del Tirreno », « Splendore della Liguria », « La più bella spiaggia d'Italia », e via dicendo. Così i richiami pubblicitari. Ed ecco la nostra Italia trasformata in uno scrigno che lascia ammirare, non solo, ma anche godere delle preziose meraviglie tutte in esso contenute. Il lido è così allestito che non solo si può godersi un bagno, ma anche un bagno di sole, di riposo, di letizia.

La vita della spiaggia è veramente una espressione di felicità, sia ad essa si partecipi con dei lunghi abbandoni sulla sabbia rovente, sia che si rimanga affascinati, presi, dai suoi molteplici giochi, tali solo in apparenza, che in sostanza si potrebbero giustamente definire, una perfetta ginnastica ritmica.

talvolta acrobatica, alta e irrobustita e ad abbellire il corpo. Qual'è la donna che oggi non comprende il valore di questi movimenti?

La forza, la salute, la gioia sono le prerogative, le immagini della creatura muliebre della nostra epoca.

Vedetele nella splendore delle spiagge italiane, aggruppate alle bellezze panoramiche un grigio inconfondibile con la bellezza elastica del loro corpo che il sole ha abbronzato e che non teme più il contatto della sabbia calda o la fresca carezza del mare!

Al mare, sulla spiaggia, si gioca a riposa, si sogna, si fa all'amore. Oh, un amore sportivo, sicuro perché da tutti i falsi convenzionalismi mandati, come il corpo è privo degli indumenti abituali, che in città, di una ondata e di un campione di nuoto, fanno una signorina ed un giovanotto alla moda.

Ma, soprattutto, si gioca sulla spiaggia, se gioco si vuol denominare tutta la quotidiana vita sportiva delle masse.

Al mare, anche il più inesperto

si sente nuotatore con le prerogative e le abilità del più provetto. E questo perché lo sport sanissimo del nuoto vanta oggi al suo attivo una folta schiera di seguaci pronti a cimentarsi sempre in più ardue prove e a dare esibizione delle proprie virtù natatorie.

Oggi i tuffi sono all'ordine del giorno, tanto che ogni spiaggia possiede un trampolino adatto, o qualcosa che ne fa le veci, dal quale lanciarsi nella onda, magari dopo una serie di esercizi acrobatici che masseranno in visibilità gli spettatori. Fra i quali, forse c'è ancora qualcuno (o qualcuno) che timoroso, dopo il bel esercizio, guarda ancora con diffidenza (ma purtuttavia) la superficie turbata delle acque. Ma, domani, l'emulazione farà di questo timoroso (o timoroso) un uccello.

Senza parlare dei motoscafi e delle barche a vela che pochi privilegiati possono vantare di possedere, si può fare oggi dello sport acquatico a buon mercato, usando quelle imbarcazioni aperte, formate di due galleggianti fusiformi, sorreggati da un seggiolino, che in Romagna si chiamano « mosconi » ed in Toscana « pattini ».



Il progresso è più ancora il bisogno innato in noi di rendere sempre più pratica e sempre più comoda ogni cosa della quale ci serviamo, si tratti di un oggetto di uso comune, o di un oggetto di uso particolare. E' così che il « moscone » o « pattino » che dir si voglia, abbandonare i remi e i pedali ed assumere il nome di « bicicletta acquatica ». E forse domani anche i pedali saranno posti a riposo, ed un apposito motorino, trasformerà la « bicicletta » in « motocicletta ».

Ma nessuno dedica più di alcune ore al mare, sia per i giochi, sia per gli sport: il resto della giornata si passa sulla spiaggia e non sempre a riposo, che il farvi, la letizia che animano coloro che sono sempre in movimento, finisce per attaccarsi anche al più pigro, come una malattia contagiosa, un « tifo » benefico che andrà a tutto vantaggio della bellezza e della salute.

La palla, molto spesso di proporzioni enormi, fa quasi sempre le spese dei giochi da spiaggia.

Accolti tutti in cerchio, intenti a giocare, bimbi, signore, signorine, giovanotti, compreso quel signore anziano così serio, che i primi giorni d'estate non può ancora di mare e

la spiaggia, semidraiata su di una sedia all'ombra di un copanno, senza osare di togliersi neppure il colletto inamidato, che Dio solo sa come più d'una volta.

E allora, anelli, sbarre, scale, tiro alla fune ed altri giochi da non finire. Ogni spiaggia, come vanta la sua particolare, speciale bellezza naturale, vanta anche l'attrezzatura dei suoi giochi, complemento indispensabile alla popolazione dei bagnanti moderni per una intensa e sana vita al sole, all'aria aperta.

Oggi che infinite agevolazioni, facilitazioni, prima fra tutte la provvida e benefica istituzione del treno popolare, possono tramutare in realtà il sogno di vivere al mare, sia pure per breve ora, ciascuno di noi può fabbricarsela da sé la propria felicità.

I sacrifici che si richiedono sono tanto esigui al confronto della gioia che ci attende. Ed il mare nostro è tanto bello, che anche la sola sua vista basta a compensarci di molte amarezze.